



Выпуск №1

СЕНТЯБРЬ—ОКТАБРЬ



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

- ДЕНЬ ЗНАНИЙ
- ОТ РЕДАКЦИИ
- ОСТРОВOK БЕЗОПАСНОСТИ
- ИНТЕРВЬЮ С УЧИТЕЛЕМ
- ЛИЦЕЙСКАЯ ОСЕНЬ
- СПОРТИВНАЯ СТРАНИЦА
- ДЕНЬ УЧИТЕЛЯ
- ПОСВЯЩЕНИЕ В СТАРШЕКЛАССНИКИ
- Я - ПЯТИКЛАССНИК
- ПРОБА ПЕРА
- РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ
- ЗНАТОКИ ПРАВА
- ОЖИВЛЁННЫЙ УГОЛОК ЛИЦЕЯ
- КАЛЕНДАРЬ ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫХ ДАТ



ВЕСТНИК ЛИЦЕЯ



1 раз в
четверть



День знаний – это первые звонки и волнения, море цветов и белых бантов, и, конечно, традиционные уроки мира. Это самый долгожданный день для тех, кто впервые переступает школьный порог. В России День знаний по традиции отмечается 1 сентября. В первый сентябрьский день Кировский лицей распахнул двери для более чем полутысячи учащихся. Начало нового учебного года в этот раз было вдвойне радостным, во-первых, приход маленьких первооткрывателей «Планеты Знаний» - первоклассников, во-вторых, смена руководства. На должность руководителя лицея была назначена опытный педагог Дедушкина Н.Н.

Зазвучал гимн. По традиции была проведена торжественная линейка, на которой с приветственным словом выступила директор лицея Дедушкина Н.Н., поздравив всех ребят с нача-

лом нового учебного года и пожелав им успехов в учёбе. Далее эстафету пожеланий и напутствий подхватили родители выпускников, Благочинный первого округа Песоченской епархии протоиерей Александр Рябов и учащиеся 11 «А» класса (обратившись к тем, кто только начинает свой путь по «Дороге Знаний» - к первоклассникам).

После официальной части, началась яркая, весёлая, праздничная программа. Учащиеся МКОУ «Кировский лицей» подготовили номера художественной самодеятельности.

О начале нового учебного года возвестил долгожданный школьный звонок. Право дать звонок представилось учащемуся 11 класса Иванцову Денису и ученице 1 «А» класса Винокуровой Анастасии. Согласно существующей традиции выпускники вручили памятные подарки первоклассникам и, загадав желание, выпустили в голубое небо зелёные воздушные шары.

После торжественной линейки учащиеся были приглашены в свои кабинеты, где классные руководители провели для них классные часы по различным темам: «Моя малая Родина», «160-лет со дня рождения К.Э.Циолковского»,

«Урок ОБЖ», «День солидарности в борьбе с терроризмом».

И трогательные первоклассники, и взрослые выпускники, да и просто все присутствующие надолго запомнят этот солнечный осенний денёк в Кировском лицее. Хочется пожелать всем ученикам и учителям, чтобы не только 1 сентября было радостным, но и все дни, проведённые в школе.

Ольга Курзина, ученица 9 «А» класса, главный редактор газеты



Конкурс школьных букетов



В лицее 1 сентября прошёл конкурс букетов. Лучшие букеты у 1Б, 2Б, 3А, 5А, 10Б классов

От редакции



Здравствуйте, дорогие читатели! Вы читаете первый выпуск газеты «Вестник лицея», сделанного новым составом кружка «Журналист», который, конечно, посвящен главным осенним праздникам - Дню Знаний и Дню Учителя. Надеемся, что наша школьная газета будет настоящим подарком для всех, кому неравнодушна судьба лицея и всё, что с ним связано.

В основу нашего издания будет положен принцип открытости. Любой желающий сможет попробовать свои силы в журналистике. Если у Вас появится интересный материал, смело несите его к нам, мы с удовольствием опубликуем его на наших страницах. Наши имена указаны на последней странице номера. Мы так же приглашаем к сотрудничеству родителей наших учеников. У многих из них, наверняка, найдутся мысли о том, как сделать жизнь лицея ещё более интереснее и разнообразнее. Спешим сообщить вам о том, что мы будем радовать вас новыми выпусками каждую четверть!

Коллектив редакции газеты «Вестник лицея».



Памятка учащимся

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ

- Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу.
- Дорогу необходимо переходить в специально установленных местах по пешеходному переходу.
- На проезжую часть выходите только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа.
- Выйдя из автобуса не выбегайте на дорогу. Подождите, пока автобус отъедет, и только потом, убедившись в отсутствии машин, переходите дорогу.
- Опасно выезжать на проезжую часть на скейтах и роликовых коньках.
- Не выбегайте на дорогу вне зоны пешеходного перехода, в этом месте водитель не ожидает пешеходов и не сможет мгновенно остановить автомобиль.
- Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке.
- Умейте пользоваться светофором.



Помните! Только строгое соблюдение
Правил дорожного движения защищает всех вас
от опасностей на дороге.



Памятка

для родителей по обучению детей правилам дорожного движения

Не спешите, переходите дорогу размеренным шагом. Выходя на проезжую часть дороги, прекратите разговаривать - ребенок должен привыкнуть, что при переходе дороги нужно сосредоточиться.

Не переходите дорогу на красный или желтый сигнал светофора, как бы вы при этом не торопились. Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком "Пешеходный переход". Из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси выходите первыми. В противном случае ребенок может упасть или побежать на проезжую часть.

Привлекайте ребенка к участию в ваших наблюдениях за обстановкой на дороге, показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.

Не выходите с ребенком из-за кустов или машины, не осмотрев предварительно дорогу, – это типичная ошибка и нельзя допускать, чтобы дети ее повторяли.

Не разрешайте детям играть вблизи дороги и на проезжей части.

Светоотражатели. Что это такое и зачем они нужны

Светоотражатель – это простой в применении, недорогой, а порой и бесплатный аксессуар, который привлекает внимание и делает вас заметнее на дороге в темное время суток и при плохой видимости. Это -поверхность отражающая свет (например, свет фар, попадая на него, не проходит насквозь и не поглощается, а возвращается обратно к источнику). Видов светоотражателей довольно много – это наклейки, значки, браслеты, нарукавники, брелоки, ленты, термоаппликации. Также их используют при изготовлении дорожных знаков и при нанесении дорожной разметки, чтобы сделать их более заметными. Светоотражатели позволяют сделать объект видимым на расстоянии 150 метров и более. Светоотражатель незаменимая вещь для участников дорожного движения. Ведь даже самый внимательный человек, управляющий автомобилем, может не заметить движущегося пешехода на плохо освещенной дороге. Он видит только тот участок, который освещен фарами машины. Водителю необходимо время, чтобы среагировать на внештатной ситуации и принять какое-либо решение. Хорошо, если при движении скорость будет 40 км/ч, и он сможет затормозить и остановиться через 10 метров, а если скорость выше, скажем 80 км/ч, то тормозной путь увеличивается в разы и составляет уже 60 метров. Светоотражатель позволяет обозначить вас на дороге. Носить его одежде или вещах совсем не трудно, стоит он недорого, но ведь это может сохранить человеку самое дорогое, что у него есть – здоровье или даже жизнь. На ребенке светоотражательные элементы необходимо разместить на верхней части рукава или рюкзака, а также на головном уборе. Используйте светоотражающую ленту. Наклеив её по бокам и сзади. На велосипеде её наносят на раму и багажник. Запомните, чем больше светоотражателей, тем заметнее человек или предмет на дороге. Светоотражатель - залог безопасности пешехода в темное время суток и при плохой видимости.



Интервью с учителем английского языка Будановой Ольгой Михайловной.

- Расскажите о себе, о своей профессии?

Я работаю в МКОУ «Кировский лицей» два года. В настоящее время учусь на 4 курсе Калужского Государственного ГУ по специальности - учитель английского языка. Работая в лицее я поняла, что не ошиблась с выбором профессии.

- В каких классах Вы работаете?

- Я работаю в начальных и старших классах.

- Помните свой первый урок, каким он был? Как Вас приняли ученики?

- Я очень боялась, когда впервые пришла на урок. Не знала, как меня воспримут дети, ведь до меня работала Анна Николаевна Цветкова – педагог с большим опытом работы. Но волнения мои были напрасны, всё прошло хорошо, хотя, если честно, немного дрожали руки.

- С какого возраста рекомендуется изучать английский язык?

- Я рекомендую изучать английский язык тогда, когда ребёнок уже усвоил русский алфавит. Впоследствии, у него не возникнет путаница. А это может быть в любом возрасте и в 5 лет, и раньше.

- Чему самому главному должен научиться учащийся при изучении Вашего предмета. С какими трудностями сталкиваются школьники?

- Он должен не бояться читать и говорить на английском. И конечно, же понимать иностранную речь. Что касается трудностей, то школьникам трудно говорить на английском языке, т. к. не всегда есть возможность на уроке высказать своё мнение каждому ученику.

- Каким образом можно достичь больших результатов в освоении предмета?

- Английский язык – это предмет, в котором всё надо учить. И если уделить предмету хотя бы каждый день по 30 мин., то был бы замечен прогресс

- Как Вы считаете, какими качествами должен обладать учитель?

- Учитель должен обладать большим набором личных и профессиональных качеств: ум, культура, профессионализм, дисциплинированность, организаторские способности, чувство юмора, трудолюбие, добросовестность, справедливость, тактичность, доброта.

- Почему именно профессия учитель, а не переводчик?

- У меня не стоял выбор между профессиями. Я люблю детей и поэтому решила стать учителем. С ними я могу саморазвиваться, становиться лучше, но и самое главное, я хочу поделиться с ними тем, что сама знаю.

- Ваша любимая книга, которая помогла Вам в освоении английского языка?

- У меня с детства было много книг на английском языке, т.к. мама прививала мне любовь не только к чтению, но и к иностранному языку. Из всех книг хотелось бы отметить сборник английских сказок. Эта книга до сих пор стоит у меня на полке.

- Какие у Вас были любимые предметы в школе?

- Я очень любила русский язык, литературу, английский язык, общество.

- Принимаете ли Вы активное участие в жизни лицея?

- Я стараюсь принимать участие в различных конкурсах. Но всё зависит от уровня сложности и от времени

- Занимаетесь ли Вы каким-либо видом деятельности помимо основной работы?

- Помимо работы я люблю читать, вязать крючком и баловать родных вкусной едой.

-Вы когда-то тоже были подростком, ваше поколение и сегодняшняя молодёжь чем-то отличается?

- К сожалению, отличаются. Нас воспитывали в строгости и справедливости. Мы уважали старших, и у нас были такие ценности: семья, учёба, друзья. А сейчас молодёжь интересуется только то, как они выглядят, и на сколько хорош их любимый телефон. Я всё чаще наблюдаю, что у детей не сформировано понятие уважение. Я не говорю про всех конечно, но 70% нашего подрастающего поколения почему-то живут только одним днём и только сами для себя.

- Что бы Вы хотели пожелать учащимся и учителям?

- Я хотела бы пожелать коллегам огромного терпения, достижения поставленных целей, а ученикам – положительных эмоций, положительных отметок и хороших знаний по моему предмету.

Беседовала Анастасия Логутенкова, ученица 8 «Б» класса



19-20 октября в МКОУ «Кировский лицей» прошла акция «Чистый школьный двор» по благоустройству территории лицея и к ней прилегающей. Учащиеся 2 -11-х классов под руководством классных руководителей приступили к ежегодной, осенней уборке своей территории. Запланированный объём работы был успешно реализован в кратчайшие сроки, благодаря стараниям учащихся. Как говорится, в русской пословице: «Чистота – залог здоровья», вот и для лицеистов порядок – прежде всего!



Продолжается акция «Чистый школьный двор» и «Чистый город» по благоустройству территории лицея и к ней прилегающей. 23 октября «эстафетные грабли» перешли в руки учителей МКОУ «Кировский лицей». Вооружившись необходимым инвентарём наши учителя, под руководством директора лицея Дедушкиной Н.Н. ринулись в бой с оранжевыми листьями. От зубьев металлических граблей листья разлетались в стороны. За считанные мгновения образовались багряные горы, а вокруг них территория заблагоухала и преобразилась. Только единство, целеустремлённость и сплочённость дружного и крепкого коллектива помогли учителям покорить вершины замысловатых гор. Недаром говорят: «Когда мы едины - мы непобедимы».



Золотая осень

Осень- прекрасное время года, которое дарит разнообразие природных материалов для того, чтобы создавать оригинальные поделки. В конкурсе «Золотая осень» приняли участие учащиеся начальной школы МКОУ «Кировский лицей» и их родители. Главная цель конкурса – объединить детей и родителей в совместной продуктивной деятельности, развить любовь к окружающей среде, увидеть и оценить вокруг себя прекрасное. Дети вместе с родителями проявили свою фантазию, творческие способности, создав из, казалось бы, простых на первый взгляд веточек, шишек и желудей, овощей и фруктов, осенних листьев и цветов удивительные, красивые поделки. Все работы от каждого класса были выставлены в фойе лицея. Старания не были напрасными. Радость от работ с природным материалом испытали все: учителя, учащиеся, и гости-зрители.



Сентябрь

15 сентября – «Шиповка юных» легко-атлетическое троеборье среди 5-6 классов.

III место – девочки

IV место – мальчики

28 сентября – соревнования по спортивному ориентированию (по возрастным категориям)

I место – Хозиков Юрий (11 «А» класс)

II место – Елизавета Джафарова (6 «Б» класс)

29 сентября – Русская лапта среди 7-8 классов, на базе ФОК «Лидер» - VI место МКОУ «Кировский лицей»

**Октябрь**

С 23 по 27 октября – первенство школ по баскетболу среди юношей и девушек, на базе ФОК «Лидер»

26 октября – Соревнования по туризму среди городских и сельских школ (по возрастным категориям)

27 октября – III место МКОУ «Кировский лицей» в соревнованиях по баскетболу в зачёт 71-ой спартакиады школьников Кировского района (1 группа) команда девушек

Как добиться успеха в спорте?

Спорт — это тяжелый труд, требующий самодисциплины. Чтобы добиться успеха в нем, порой требуется отказаться от любых развлечений, заменив их многочасовыми тренировками. Стать успешным в спорте можно, только если Вы твердо решили связать с ним всю свою дальнейшую жизнь. Вам потребуется тренировать не только свое тело, но и силу духа, силу воли. Впереди ожидают изнурительные тренировки. Готовьтесь к тому, что иногда нужно будет перебороть себя и продолжать тренироваться, несмотря на боль или лень. Ради спортивной карьеры Вам придется во многом себе отказывать. Поставьте себе большую цель и каждый день двигайтесь к ней. Самую большую задачу можно разбить на несколько поменьше, а их разделить на ежедневные цели. Идите к своему успеху шаг за шагом и помните, что, пропустив одну тренировку, Вы делаете два шага назад. Вы сможете достигнуть успеха, когда по-настоящему хотите этого. Огромное желание будет вашим союзником, ведь Вам предстоит изменить свой режим, пересмотреть рацион, отказаться от вредных привычек, поменять весь образ жизни, подстроив его под график тренировок. Без хорошего тренера вам будет сложно добиться успеха. Найдите своего вдохновителя. Это должен быть опытный человек в выбранном виде спорта, умеющий наставлять Вас и иногда заставлять тренироваться. Чем большим авторитетом будет для вас Ваш тренер, тем быстрее вы добьетесь успеха. Кроме наличия желания и цели, для Вас очень важна вера в себя. Вы должны быть уверены в своих силах, даже когда все говорят, что Вы этого сделать не сможете. Самое главное, это не то, что думают о Вас остальные люди, а то, что Вы представляете сами для себя. Основа победы — ежедневные тренировки. Не принимайте никаких оправданий, не поддавайтесь лени. Тренироваться следует по определенной системе, разработанной вашим тренером специально для Вас, постепенно увеличивая нагрузку. Когда Вы будете видеть постоянный прогресс, тренироваться будет легче. Думайте позитивными категориями. Работайте над своим сознанием.

5 способов добиться успеха в спорте:

1. Вера в свои силы. Умение мыслить позитивно и не огорчаться по различным пустякам — это не природный дар, это ваше саморазвитие. Тренируйте свою волю также, как тренируете тело.
2. Завтра не наступит никогда. Запомните это выражение. Оно говорит о том, что если Вы что-то хотите сделать, то делайте это здесь и сейчас.
3. Ставьте перед собой реальные цели. Не пытайтесь похудеть на 20 кг за неделю. Это невозможно. Вводите изменения в свою жизнь постепенно, чтобы для вашего тела это не было шоком. На все нужно время и это нужно помнить, постепенно и поэтапно двигаясь к своей цели.
4. Визуализируйте свой идеальный образ. Не нужно мечтать о том, что когда-нибудь вы станете красивой и стройной. Вы уже достигаете этой цели, потому что это уже не мечта, а реальная цель. Осталось только немного подождать, пока тело догонит мысли, а пока делайте маленькие и уверенные шаги и держите свой идеальный образ в голове. Не вера, а твердое знание того, что Вы уже идеальный и красивый приблизит Вас к цели намного быстрее, чем Вы думаете.
5. Научитесь получать удовольствие от физических нагрузок. Через время ваше тело само уже не сможет без них обходиться, благодаря выработке эндорфина, гормона счастья. Но если у Вас есть мотивация, если Вы предвкушаете каждую тренировку, потому что она приближает Вас к цели, то успех Вам гарантирован.

«С праздником, дорогие учителя!»



Учитель — это не только человек, обучающий наукам, но еще и носитель духовности и нравственного начала. Учителя выполняют особую гражданскую миссию — воспитание молодого поколения. Их знания и опыт, преемственность традиций и новаторство лежат в основе каждой школы.

Мы всегда очень требовательны к своим учителям. Хотим, чтобы они обладали всей полнотой знания, были тактичны и мудры, приветливы и снисходительны. И, конечно же, желаем, чтобы наш учитель всегда был в хорошем настроении.

О том, что учителю нужна наша личная поддержка, зачастую забываем...

Но сегодня хочется пожелать всем учителям доброго здоровья, мира, благополучия. А также неустанного поиска истины и знания, взаимопонимания в коллективе и благодарных, любознательных учеников!

С уважением, редакция газеты «Вестник лицея»

День Учителя

Акция - Конверт «Добрых пожеланий»

В преддверии празднования Дня учителя в МКОУ «Кировский лицей» прошла акция Конверт «Добрых пожеланий». В сборе пожеланий приняли участие учащиеся 1-х-11-х классов, родители и гости. Акция прошла душевно и трогательно. В пожеланиях, написанных на небольших кусочках бумаги, звучали искренние слова любви, благодарности, комплименты всем учителям, классным руководителям, завучам и директору лицея за их неоценимый вклад в развитие и воспитание подрастающего поколения.



День Самоуправления

С самого утра в МКОУ «Кировский лицей» царил атмосфера праздника. На лицах окружающих только положительные эмоции, улыбки! Улыбались учителя, учащиеся, родители, пришедшие поздравить наставников своих детей и все, все, все вокруг! В этот праздничный день преобразился и сам лицей – по коридорам и классам букеты цветов, декор из осенних листьев, красочные стенгазеты с поздравлениями. Но самым необычным было то, что день оказался не простым, а именно Днём Самоуправления. Вместо профессиональных педагогов уроки проводили их ученики-дублёры. Одиннадцатиклассники отнеслись к данной миссии ответственно и с некой долей патриотизма. Они продумали всё до мелочей, начиная от речевых манер поведения до имиджа педагога. Дресс-код получил оценку «Отлично!» Несмотря на некую долю взволнованности, настоящим педагогам и ученикам-дублёрам удалось воплотить свой замысел в реальность. Младшие школьники и старшеклассники были очень рады юным «преподавателям» и охотно выполняли весь учебный процесс. Ведь сегодня им выпала уникальная возможность получить лишнюю, положительную отметку за столь короткое время.

Завершился День Самоуправления праздничным концертом, посвящённому одному из

главных школьных праздников - Дню учителя. Участники концерта показали различные номера художественной самодеятельности, отличающиеся своей новизной и оригинальностью идеи. На сцене звучали песни, стихи, были исполнены танцевальные номера, показаны поздравительные видеоролики. Директор лицея Наталья Николаевна Дедушкина выступила с приветственным словом, поблагодарив всех учителей за благородный и добросовестный труд. Также слова благодарности и признательности в адрес любимых учителей прозвучали от учащихся. Концерт прошёл в тёплой атмосфере и подарил всем учителям, приглашённым гостям, много позитива и хорошего настроения.

Александра Балмасова, зам. редактора газеты «Вестник лицея»



В МКОУ «Кировский лицей» давно существует традиция посвящения в старшеклассники. Проходит такое мероприятие ежегодно. Обряд посвящения – особый праздник, его с чувством долга и ответственности готовят и проводят будущие выпускники. В осенний вечер, 26 октября, когда за окном выпал первый снег, актовый зал лицея вновь собрал лицеистов для проведения самого грандиозного и торжественного события в жизни старшеклассников. Посвящение – как первый шаг во взрослую жизнь. На сцене в творческом поединке сразились два профильных класса: физико-математический и гуманитарный. Десятиклассники, показывали какие они умные, дружные, находчивые, спортивные и весёлые. По итогам оценок жюри, в состав который вошли: директор лицея Дедушкин Н.Н., учитель информатики Козлова Е.И. и педагог – психолог Бурносова Ю.В, бесспорную победу одержала команда физмата-10Б класса. После «поединка» все десятиклассники зажгли свечи у себя в руках и во все услышание произнесли традиционную «Клятву посвящения». Теперь они – полноправные члены содружества под названием «Старшеклассники». Из рук директора лицея, каждый десятиклассник получил на память символическую медаль «Лицеист 2017» с символикой своего профиля и памятку о «Присвоении звания – Лицеист». Завершилось праздничное мероприятие дискотекой.



Посвящение в пятиклассники

Пятый класс — особенный класс, ребята перешли в среднюю школу из начальной. В расписании появились новые предметы, приходится ходить из кабинета в кабинет, чтобы разные учителя проводили уроки, нужно привыкать к новому классному руководителю. Словом, ученики стали старше, а требования строже, больше ответственности. Многие запомнят этот год, ведь приятно когда к тебе относятся, как ко взрослому ученику. И, как любой праздник, его нужно отпраздновать по особенному, повод то уникальный. Вот как это было.

В октябре в МКОУ «Кировский лицей» состоялось торжественное мероприятие «Посвящение в пятиклассники» и приём в детскую организацию «Ариадна». Это было одно из главных событий для учащихся 5 «А» и 5 «Б» классов в начале нового учебного года. Учащиеся, которые вчера были учениками начальной школы встали на ступеньку выше. Теперь эти мальчишки и девчонки не только пятиклассники, но и полноценные члены детского объединения нашего лицея. Ведущие мероприятия учащиеся 7 «Б» класса Дарьина Наталия и Сердюкова Любовь провели с ребятами викторину о школе, которая включала в себя вопросы на смекалку, шуточные испытания, различного рода конкурсы на проверку организаторских способностей. Кроме того, Наталия и Любовь ознакомили ребят с законами и традициями Детской организации. Учащиеся 5-х классов достойно прошли все испытания и проверку, показали все свои таланты, умения и знания.

После викторины настало время посвящения. Ребята с гордостью произнесли слова Клятвы. Каждый из них обещал соблюдать устав организации, быть честным, добросовестным, достойным примером не только для своих родителей, но и для окружающих. С этого дня все они могут с гордостью носить звание «Пятиклассник». Это мероприятие доставило всем присутствующим много положительных эмоций, а мы, в свою очередь, пожелаем всем

ПЯТИКЛАССНИКАМ:

Пусть будет на сердце у вас веселей,
Пусть лица сияют у вас от улыбок,
Пусть будет побольше хороших друзей,
Пусть будет поменьше в контрольных ошибок.

Проба пера...

«Мой род – мой народ»

Секция Литературная

(II раздел)

Автор: Коняхина С.В.

Учащаяся 10 «Б» класса
МКОУ «Кировский лицей»

Научный руководитель:

Лавреникова Н.А.



У солдатской могилы
Отремела передовая.
Все потери в земле зарыв,
На ходу в строю засыпая,
Батальоны вошли в прорыв
Затрещали бинты и раны,
Долетел замешательства гул.
Ветер жестокий поземку гонит.
Взбудоражив горе войны.
Вот ревниво в глаза заглянуло.
Из-под нервных обугленных век.
Мою душу, оно всколыхнуло:
- Не боишься меня, человек,
Не забыла военное горе?
У суровых солдатских могил,
Подкосившись, стою на коленях.
-Нет, Война, ничего не забыв,
Ты пылаешь в моем поколеньи!
Ты тревоги и тайны полна,
Не подвластна случайному зову,
Но тебя не боюсь я, война,
Проходи подобру-поздорову....

Земля голубая

Небо после заката красного - к морозу,
И опавшие листья под ногами шуршат,
Голубые березы, голубые березы
Снять последнее золото с веток хотят.
Я опять что-то новое нахожу, открываю
—
Видеть краски, раскрашивать – человеку
дано.
Убедилась я нынче, что Земля – голубая,
Космонавты заметили это давно.
За деревьями прямо – панорама лесхоза,
На поля опрокинута чаша небес,
Голубые березы, голубые березы
С удивлением смотрят на чернеющий лес.
Каждый день свой за многое благодарю я,
И за это я жизнь нескую цену,
Что придвинула ближе эту даль голубую,
Проложила желанную людям лыжню.
От студеного ветра на глазах моих слезы.
Я от горя не плачу, и этим горда.
Голубые березы, голубые березы
Приготовились долго терпеть холода.

«Учёная литература спасает людей
от невежества, а изящная — от
грубости и пошлости»

Н.Т. Чернышевский



Родителям на заметку!



Как предотвратить детскую агрессию

Столкновение с детской агрессивностью всегда вызывает растерянность у взрослых. Проявления жестокости, упрямства и непослушания не всегда свидетельствуют о наличии у ребенка каких-либо психических отклонений, часто он просто не знает, как себя правильно вести, и ему достаточно просто немного помочь.

Для профилактики детской агрессивности очень важно культивировать в семье атмосферу теплоты, заботы и поддержки. Чувство защищенности и уверенность в родительской любви способствуют более успешному развитию ребенка. Чем более уверенным в себе он станет, тем реже будет испытывать гнев.

Родителям следует сосредоточить усилия на формировании желательного поведения, а не на искоренении нежелательного, подавая детям положительный пример (забота о других, помощь, сочувствие).

Необходимо быть последовательными в своих действиях по отношению к детям. Наибольшую агрессию проявляют те дети, которые никогда не знают, какую реакцию родителей вызовет их поведение.

Требования, предъявляемые детям, должны быть разумны. На их выполнении надо настаивать, ясно давая детям понять, чего от них ждут.

Следует избегать неоправданного применения силы и угроз для контроля поведения детей. Злоупотребление такими мерами воздействия на детей формирует у них аналогичное поведение и может стать причиной появления в их характере таких неприятных черт, как злость, жестокость и упрямство.

Чем больше будет агрессии с вашей стороны, тем больше враждебности зародится в душе ребенка. Не имея

возможности ответить своим непосредственным обидчикам – родителям, ребенок отыгрывается на кошке или побьет младшего.

Важно помочь ребенку научиться владеть собой, развивать у него чувство контроля. Дети должны знать о возможных последствиях своих поступков и о том, как их действия могут быть восприняты окружающими.

Ребенок имеет право выражать свои отрицательные эмоции, но не драться. Надо сразу дать понять ребенку, что агрессивное поведение никогда не принесет выгоды. Научите ребенка говорить о своих переживаниях, называть вещи своими именами: «я разозлился», «я обиделся».

Самое главное – научить ребенка разряжаться – избавляться от накопившегося раздражения, дать ему возможность использовать переполняющую его энергию «в мирных целях».

Один известный психолог сказал: «Если у мальчика нет возможности пинать мячик, он будет пинать других детей».

Очень активным и склонным к агрессии детям следует создать условия, позволяющие им удовлетворять потребность в движении, а также заняться интересующим их делом. Например, занятия в спортивных секциях, участие в соревнованиях, постановка спектаклей, различные игры, длительные прогулки, походы.

Предложите детям социально приемлемые методы для выражения гнева:

- когда сложно сдержаться, бить ногами и руками подушку, рвать газету, комкать бумагу, пинать мяч, бегать.
- дайте ребенку совет: в момент раздражения, прежде чем что-то сказать или сделать, несколько раз

глубоко вдохнуть или сосчитать до десяти.

- также можно послушать музыку, громко попеть или покричать под нее.
- можно попросить ребенка нарисовать чувство гнева. Тогда агрессия найдет выход в творчестве.

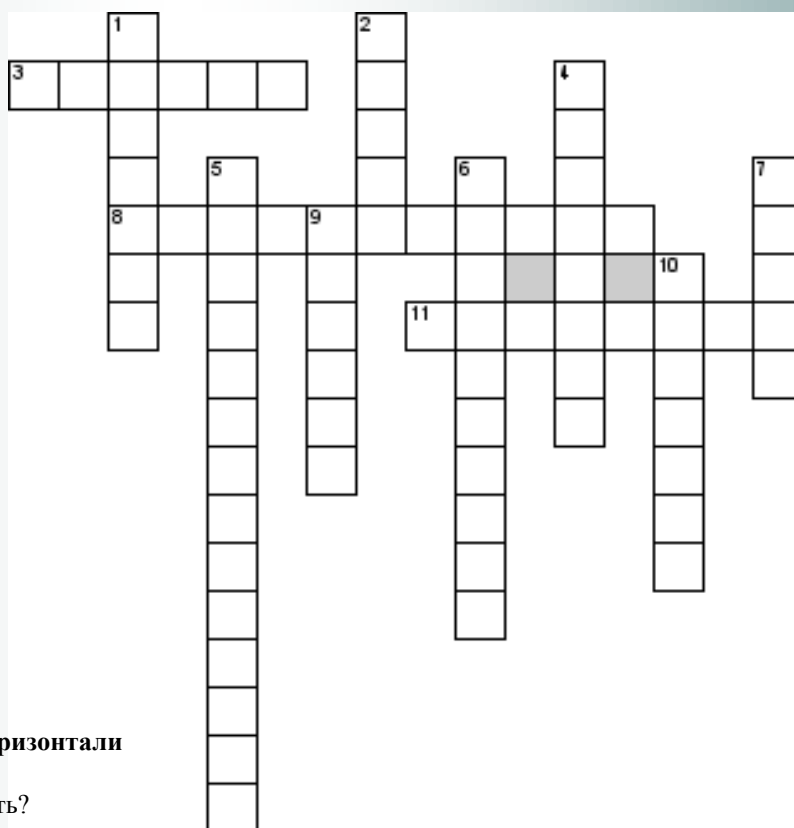
Родители могут научиться управлять поведением своих агрессивных детей, для этого следует:

- обратить особое внимание на игры ребенка. В играх дети осуществляют свои мечты, фантазии, страхи;
- обсуждать с ребенком, на кого он хочет быть похож, какие качества характера его привлекают, а какие отталкивают;
- следить за тем, какой пример вы подаете ребенку. Если ребенок судит других людей, награждает их «ярлыками», возможно, он повторяет ваши слова;
- быть готовым внимательно выслушать ребенка, если он хочет рассказать свой сон. Во сне дети часто видят то, чего им не хватает в жизни. Особое внимание обращайте на повторяющиеся сюжеты сновидений;
- поощрять ребенка говорить о том, что его волнует, что он переживает; научить ребенка прямо говорить о своих чувствах, о том, что ему нравится, а что нет.





«Знатоки права»



По горизонтали

3. Что нужно постоянно обновлять и развивать?
8. Процесс приобретения знаний о мире и науках.
11. Законный представитель не совершеннолетнего ребёнка.

По вертикали

1. Документ, удостоверяющий личность.
2. Совокупность устанавливаемых и охраняемых государственной властью норм и правил, регулирующих отношения людей в обществе, а также наука, изучающая эти нормы
4. Система научных знаний и практических мер, объединяемых целью распознавания, лечения и предупреждения болезней, сохранения и укрепления здоровья и трудоспособности людей, продления жизни
5. Нарушение прав человека.
6. Ребёнок, у которого возраст от 6 до 14 лет?
7. Группа близких родственников (муж, жена, родители, дети и т.п.), живущих вместе
9. Внимание, помощь, уход.
10. Мальчик или девочка в раннем возрасте, до отрочества

Все взрослые сначала были детьми, только мало кто из них об этом помнит.

Антуан де Сент-Экзюпери





В.А.Сухомлинский сказал: «Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний и вера в свои силы».

Полноценное и правильное питание учащихся - одно из условий поддержания здоровья, высокой работоспособности и выносливости человека.

В столовой МКОУ «Кировский лицей» царит атмосфера тепла и домашнего уюта. Персонал столовой всегда встречает детей доброжелательными улыбками. Поэтому дети всегда с удовольствием посещают столовую лицея. Корреспондент газеты «Вестник лицея» Валентина Бычкова, ученица 9«Б» класса встретила с зав.производством столовой лицея Ниной Дмитриевной Прокоповой и узнала о всех тонкостях работы.

(кор.) Нина Дмитриевна, мы заинтересовались жизнью столовой лицея. И у нас к вам есть ряд вопросов:

- Сколько лет Вы работаете в этой профессии?

(Н.Д.) Общий стаж работы 43 года. В МКОУ «Кировский лицей» на должности зав.производством я работаю 6 лет.

(кор.) Что чаще всего берут в школьной столовой?

(Н.Д.) Любимые блюда лицеистов – плов и пицца.

(кор.) Что вы чувствуете, когда видите большую очередь в столовой?

(Н.Д.) Мы очень рады, что наша продукция пользуется спросом.

(кор.) Когда в буфете учеников больше всего?

(Н.Д.) Самый оживлённый уголок лицея, конечно же, на большой перемене.

(кор.) Кто первым приходит на работу, чтобы приготовить завтрак

учащимся?

(Н.Д.) В 5 утра повар Милинцевич Тамара Николаевна.

(кор.) Нина Дмитриевна, расскажите какой ассортимент блюд представлен на завтрак учащихся?

(Н.Д.) Каша, запеканка из творога, яйцо, колбаса отварная с гречкой.

(кор.) Сколько стаканов, ложек, вилок, тарелок нужно вымыть за один день работы?

(Н.Д.) По 1000 штук каждого наименования.

(кор.) Сколько килограммов теста нужно замесить, чтобы приготовить то количество булочек, которое продают за весь день?

(Н.Д.) 70 кг. теста

(кор.) Как обстоят дела с оборудованием?

(Н.Д.) Неплохо, но хотелось бы лучше.

(кор.) А в другой профессии представляли себя?

(Н.Д.) Не представляли и не будем представлять, т.к. занимаемся любимым делом.

(кор.) Расскажите, что-нибудь о своём коллективе?

(Н.Д.) Коллектив честный, ответственный, добросовестный. Все сотрудники профессионалы своего дела.

(кор.) Кто дегустирует блюда?

(Н.Д.) Медицинская сестра Никишина Тамара Анатольевна.

(кор.) Ваш девиз?

(Н.Д.) Работать честно, дружно, с энтузиазмом!

(кор.) Какие новшества планируете ввести?

(Н.Д.) Задумок много, но для осуществления всех планов необходимо новое оборудование. Хотелось бы приобрести электроовощерезку и картофелечистку. Это технологическое оборудование позволит значительно сократить время на приготовление блюд, облегчит труд персонала.

(кор.) Кто составляет меню?

(Н.Д.) Меню составляется зав.производством, утверждается директором лицея и согласуется представителями начальника ТО «Роспотребнадзора».

(кор.) Как часто бывает проверка «Роспотребнадзора»?

(Н.Д.) Раз в год плановая и внеплановая.

(кор.) Какие требования к спец.одежде сотрудников?

(Н.Д.) Требования согласно стандартам: халат, фартук, колпак (головной убор), плюс перчатки для приготовления блюд.

(кор.) Ваши советы ученикам и родителям.

(Н.Д.) При современных умственных и физических нагрузках, которые вы, дети, испытываете во время учёбы, необходимо придерживаться принципов правильного питания, чтобы сохранить своё здоровье. Мы всегда рады вас видеть в нашей лицейской столовой.

Думаю, мы выскажем мнение всех учеников, если выразим огромную благодарность работникам столовой. Ведь это именно благодаря им питание в школе такое вкусное, разнообразное и полезное!

На фото: Солякова Т.А., Полякова Е.П., Прокопова Н.Д., Ходыкина Л.А.

знаменательных и памятных дат

Сентябрь



- 1 сентября – День знаний
- 3 сентября – День солидарности в борьбе с терроризмом
- 5 сентября – 200 лет со дня рождения русского писателя Алексея Константиновича Толстого (1817–1875)
- 8 сентября – День Бородинского сражения (1812)
- 8 сентября – Международный день распространения грамотности
- 9 сентября – День физической культуры и спорта
- 10 сентября – День озера Байкал
- 11 сентября – 135 лет со дня рождения писателя Бориса Степановича Житкова (1882–1938)
- 11 сентября – 155 лет со дня рождения американского писателя О'Генри (1862–1910)
- 13 сентября – День программиста в России
- 17 сентября – 160 лет со дня рождения учёного, писателя Константина Эдуардовича Циолковского (1857–1935)
- 21 сентября – День победы русских полков во главе с князем Дмитрием Донским над монголо-татарскими войсками в Куликовской битве (1380)
- 24 сентября – Всемирный день моря
- 26 сентября – 85 лет со дня рождения писателя Владимира Николаевича Войновича (р. 1932)
- 27 сентября – Всемирный день туризма
- 27 сентября – 470 лет со дня рождения М. Сервантеса (1547-1616), испанского писателя
- 30 сентября – День Интернета России

Октябрь

- 2 октября – День рождения электронной почты
- 5 октября – Международный день учителя
- 8 октября – 125 лет со дня рождения русского поэта Марины Ивановны Цветаевой (1892–1941)
- 15 октября – 120 лет со дня рождения русского писателя Ильи Ильфа (1897–1937)
- 23 октября – Международный день школьных библиотек
- 27 октября – 235 лет со дня рождения Никколо Паганини (1782-1840), итальянского композитора, скрипача
- 31 октября – 115 лет со дня рождения русского писателя Евгения Андреевича Пермяка (1902–1982)

Ноябрь

- 3 ноября - 130 лет со дня рождения русского поэта, драматурга и переводчика Самуила Яковлевича Маршака (1887-1964). 4 ноября — День народного единства
- 6 ноября 165 лет со дня рождения русского писателя, драматурга Дмитрия Наркисовича Мамина-Сибиряка (н. ф. Мамин) (1852-1912). 10 ноября—День сотрудников внутренних дел РФ
- 14 ноября - 110 лет со дня рождения шведской писательницы Астрид Анны Эмили Линдгрэн (1907-2002).
- 20 ноября — Всемирный день ребёнка
- 26 ноября — День матери
- 27 ноября - 70 лет со дня рождения русского писателя и поэта Григория Бенционовича Остера (р. 1947).
- 29 ноября - 215 лет со дня рождения немецкого писателя, сказочника Вильгельма Гауфа (1802-1827).
- 30 ноября - 350 лет со дня рождения английского писателя-сатирика и политического деятеля Джонатана Свифта(1667-1745).

Декабрь

- 1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом 3 декабря—День неизвестного солдата 8 декабря - 215 лет со дня рождения русского поэта, декабриста Александра Ивановича Одоевского (1802-1839). 16 декабря— 100 лет со дня рождения английского писателя-фантаста сэра Артура Чарлза Кларка (1917-2008). 21 декабря - День зимнего солнцестояния 22 декабря— 80 лет со дня рождения русского писателя Эдуарда Николаевича Успенского (р. 1937).

Наш адрес:

Калужская обл., г.Киров,
пер.Куракина, д.6
МКОУ «Кировский лицей»
тел. 5-34-54

Над выпуском работали:

Ольга Курзина — главный редактор газеты «Вестник лицей»
Александра Балмасова — зам.редактора газеты

Верстка: Ольга Курзина, Анастасия Логутенкова

Корреспонденты:

Анастасия Логутенкова	Наталья Маюрова
Валентина Бычкова	Александр Тетеревёнков
Алексей Пралат	Анна Новгородцева