Меню

для организации горячего питания учащихся
МКОУ «Кировский лицей» им. Уборцева Ю.Е.
на 2020-2021 учебный год

1 день

ЗАВТРАК	7-11 лет
Каша молочная рисовая с маслом	1/150/5
Бутерброд с колбасой	1/50/50
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	**7-11 лет**
Суп рассольник	1/250
Голень отварная	1/100
Рис отварной	1/150
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Салат из свёклы с маслом	1/100/10
Йогурт	1 шт.

Меню

для организации горячего питания учащихся МКОУ «Кировский лицей» им. Уборцева Ю.Е. на 2020-2021 учебный год

2 день

ЗАВТРАК	7-11 лет
Яйцо вареное	1 шт.
Батон	1/30
Колбаса отварная	1/80
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	**7-11 лет**
Суп картофельный	1/250
Гуляш из грудки курицы	1/80/80
Макароны отварные	1\150
Винегрет овощной с маслом	1/100/10
Напиток лимонный	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Сок фруктовый	0,200

Приятного аппетита!

Меню

для организации горячего питания учащихся МКОУ «Кировский лицей» им. Уборцева Ю.Е. на 2020-2021 учебный год

3 день

ЗАВТРАК	7-11 лет
Запеканка из творога с песком	1/100/10
Кисель из концентратов	1/200
ОБЕД	**7-11 лет**
Борщ из свежей капусты	1/250
Треска отварная с маслом	1/80/10
Картофельное пюре	1/150
Салат из св.капусты с маслом	1/100/10
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Груша	1 шт.

Приятного аппетита!

Меню

для организации горячего питания учащихся МКОУ «Кировский лицей» им. Уборцева Ю.Е. на 2020-2021 учебный год

4 день

ЗАВТРАК	7-11 лет
Колбаса отварная	1/50
Гречка отварная	1/150
Батон	1/30
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	**7-11 лет**
Суп картофельный с горохом	1/250
Кнеля из мяса курицы с маслом	1/80/10
Рис отварной	1/150
Салат из свёклы с маслом	1/100/10
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Яблоко	1 шт.

Приятного аппетита!

Меню

для организации горячего питания учащихся МКОУ «Кировский лицей» им. Уборцева Ю.Е. на 2020-2021 учебный год

5 день

ЗАВТРАК	7-11 лет
Запеканка из творога с песком	1/100/10
Кисель из концентратов	1/200
ОБЕД	**7-11 лет**
Щи из свежей капусты	1\250
Котлета из мяса рыбы с маслом	1/80/10
Картофельное пюре	1/150
Салат из св.капусты с/м	1/100/10
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Сок фруктовый	0,200

Приятного аппетита!

Меню

для организации горячего питания учащихся МКОУ «Кировский лицей» им. Уборцева Ю.Е. на 2020-2021 учебный год

6 день

ЗАВТРАК	7-11 лет
Каша манная молочная с маслом	1/150/5
Бутерброд с колбасой	1/50/50
Какао	1/200
ОБЕД	**7-11 лет**
Суп овощной	1/250
Котлета из грудки курицы с маслом	1/80/10
Рис отварной	1/150
Салат из свёклы с маслом	1/100/10
Напиток лимонный	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Апельсин	1 шт.

Приятного аппетита!

Меню

для организации горячего питания учащихся МКОУ «Кировский лицей» им. Уборцева Ю.Е. на 2020-2021 учебный год

7 день

ЗАВТРАК	7-11 лет
Яйцо вареное	1 шт.
Колбаса отварная	1/80
Батон	1/30
Чай с сахаром	1/200
ОБЕД	**7-11 лет**
Суп картофельный	1/250
Голень отварная	1/100
Винегрет овощной с маслом	1/100/10
Макароны отварные	1/150
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Йогурт	1 шт.

Приятного аппетита!

Меню

для организации горячего питания учащихся МКОУ «Кировский лицей» им. Уборцева Ю.Е. на 2020-2021 учебный год

8 день

ЗАВТРАК	7-11 лет
Запеканка из творога с песком	1/100/10
Кисель из концентратов	1/200
ОБЕД	**7-11 лет**
Суп вермишелевый	1/250
Шницель натурально-рубленый с маслом	1/80/10
Картофельное пюре	1/500
Напиток лимонный	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Сок фруктовый 0,200	

Приятного аппетита!

Меню

для организации горячего питания учащихся
МКОУ «Кировский лицей» им. Уборцева Ю.Е.
на 2020-2021 учебный год

9 день

ЗАВТРАК	7-11 лет
Каша молочная пшенная с маслом	1/150/5
Бутерброд с сыром	1/50/50
Какао	1\200
ОБЕД	**7-11 лет**
Суп картофельный	1/250
Печень говяжья в соусе	1/80/80
Макароны отварные	1/150
Салат из свёклы с/м	1/100/10
Компот из сухофруктов	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Сок фруктовый 0,200	

Приятного аппетита!

Меню

для организации горячего питания учащихся
МКОУ «Кировский лицей» им. Уборцева Ю.Е.
на 2020-2021 учебный год

10 день

Приятного аппетита!

ЗАВТРАК	7-11 лет
Колбаса отварная	1/100
Гречка отварная	1/150
Чай с сахаром	1/200
Батон	1\30
ОБЕД	**7-11 лет**
Борщ из св.капусты	1\250
Тефтели из свинины с соусом	1/80/80
Картофельное пюре	1/150
Салат из св.капусты с маслом	1/100/10
Напиток лимонный	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Йогурт 1 шт.	

Приятного аппетита!